

L'Education change le monde

Semaine	Mardi			Mercredi			Jeudi			Samedi			Dimanche			
	Où ?	Quand ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Qui ?				
1	Du 2 au 8 janvier 2012			Bois de Boulogne (Métro Porte Maillot)	Mercredi 4 janvier 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 5 janvier 19h30	Coachs : Arnaud et Yann				Adaptation			
2	Du 9 au 15 janvier 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 10 janvier 19h40	Coach : Damien	Bois de Boulogne (Métro Porte Maillot)	Mercredi 11 janvier 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 12 janvier 19h30	Coachs : Arnaud et Yann				
3	Du 16 au 22 janvier 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 17 janvier 19h40	Coach : Damien	Bois de Boulogne (Métro Porte Maillot)	Mercredi 18 janvier 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 19 janvier 19h30	Coachs : Arnaud et Yann				
4	Du 23 au 29 janvier 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 24 janvier 19h40	Coach : Damien	Cité Universitaire (RER/Tram Cité Universitaire)	Mercredi 25 janvier 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 26 janvier 19h30	Coachs : Arnaud et Yann	Par des Buttes-Chaumont (Métro Laumière)	Samedi 28 janvier 10h30	Coach : Arnaud et Yann	Développement capacité aérobie
5	Du 30 janvier au 5 février 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 31 janvier 19h40	Coach : Damien	Bois de Boulogne (Métro Porte Maillot)	Mercredi 1er février 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 2 février 19h30	Coachs : Arnaud et Yann	Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Samedi 4 février 11h	Coach : Tri Duc	
6	Du 6 au 12 février 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 7 février 19h40	Coach : Damien				Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 9 février 19h30	Coachs : Arnaud et Yann	Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Samedi 11 février 11h	Coach : Damien	
7	Du 13 au 19 février 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 14 février 19h40	Coach : Damien	Cité Universitaire (RER/Tram Cité Universitaire)	Mercredi 15 février 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 16 février 19h30	Coachs : Arnaud et Yann	Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Samedi 18 février 11h	Coachs	Développement capacité résistance
8	Du 20 au 26 février 2012			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 21 février 19h40	Coach : Damien	Cité Universitaire (RER/Tram Cité Universitaire)	Mercredi 22 février 19h30	Coach : Tri Duc	Parc de La Villette (Métro Porte de La Villette)	Jeudi 23 février 19h30	Coachs : Arnaud et Yann				
9	Du 27 février au 4 mars 2011			Bois de Vincennes (Métro Château de Vincennes)	Mardi 28 février 19h40	Coach : Damien	Derniers conseils pour préparer la course Rendez-vous à Opéra !	Mercredi 29 février 19h40	Coach : Tri Duc				Pasta Party chez Aide et Action dès 19h	C'est parti pour le Semi !!	Relâchement	